

Punktesystem Vereinsmeisterschaft 2024

Intern:

Mitarbeit am Pfingstlauf	20 Punkte
Hauptversammlungsbesuch	10 Punkte
Spezielle Arbeiten mit Aufgebot	10 Punkte
Vereinsreise/ Exkursionen	10 Punkte
Interner Berglauf	6 Punkte
Interner Pfingstlauf im November (Läufer)	6 Punkte
Ausschreibungen Einpacken	5 Punkte
Vorarbeiten Pfingstlauf am Freitag	5 Punkte
Vereinsversammlungsbesuch / Läuferstzung	5 Punkte
Mondscheinwanderung	5 Punkte
Jass- und Bowlingabend	5 Punkte
Interner Pfingstlauf im November (Betreuer)	3 Punkte
Trainingsbesuch*	3 Punkte
Familienhöck am Berglauf	2 Punkte
Bike-Velotour mit Bräteln (gilt als Training)	2 Punkte

Läufe:

Bis	4.999 km	3 Punkte
5.000 km -	9.999 km	5 Punkte
10.000 km -	19.999 km	6 Punkte
20.000 km -	39.999 km	7 Punkte
40.000 km -	59.999 km	8 Punkte
60.000 km -	79.999 km	9 Punkte
80.000 km -	und mehr	10 Punkte

Stafetten unter Name LG Niederbipp für Läufer
Distanzpunkte gemäss Tabelle ohne Leistungspunkte

Für nicht Läufer 3 Punkte

Mithilfe in anderen Stafetten (nur Lauf)
Distanzpunkte gemäss Tabelle ohne Leistungspunkte

Teilnahmen als Walker an Laufveranstaltungen Distanzpunkte gemäss
Tabelle ohne Leistungspunkte

Duathlon, Triathlon und Orientierungsläufe:
Werden max. 10 Teilnahmen gewertet
Laufkilometer gemäss Tabelle ohne Leistungszulage

Leistungszuschlag pro Lauf:

Nach Rangierung in der Kategorie!

1. Rang - 10% der Rangierten	3 Punkte
10.1% - 25% der Rangierten	2 Punkte
25.1% - 50% der Rangierten	1 Punkt

Auszeichnung:

1. - 3. Rang Frauen Auszeichnung

1. - 6. Rang Männer Auszeichnung

Bei 1500 Punkten = 3 Kranzkarten

Bei 2500 Punkten = 6 Kranzkarten

Bei 4000 Punkten = 1 Goldvreneli (20-er)

Interner Pfingstlauf: gem. spez. Bewertungstabelle***Trainingsbesuch**

Als Trainingsbesuch gelten Lauf oder Walking Trainings Dienstag um 18:45 Uhr ab Trainingstreffpunkt der Läufergruppe Niederbipp.

Mithilfe beim Internen Pfingstlauf, Bipper Laufcup oder vom Vorstand bestimmte Trainings als Betreuer, Zeitnehmer oder Helfer.

Trainingsbegleitung mit dem Velo oder Inline Skates oder andere Begleitungen gelten nicht als Training.